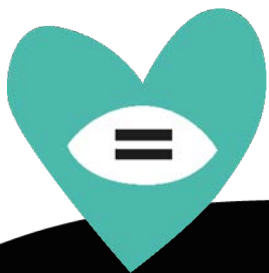
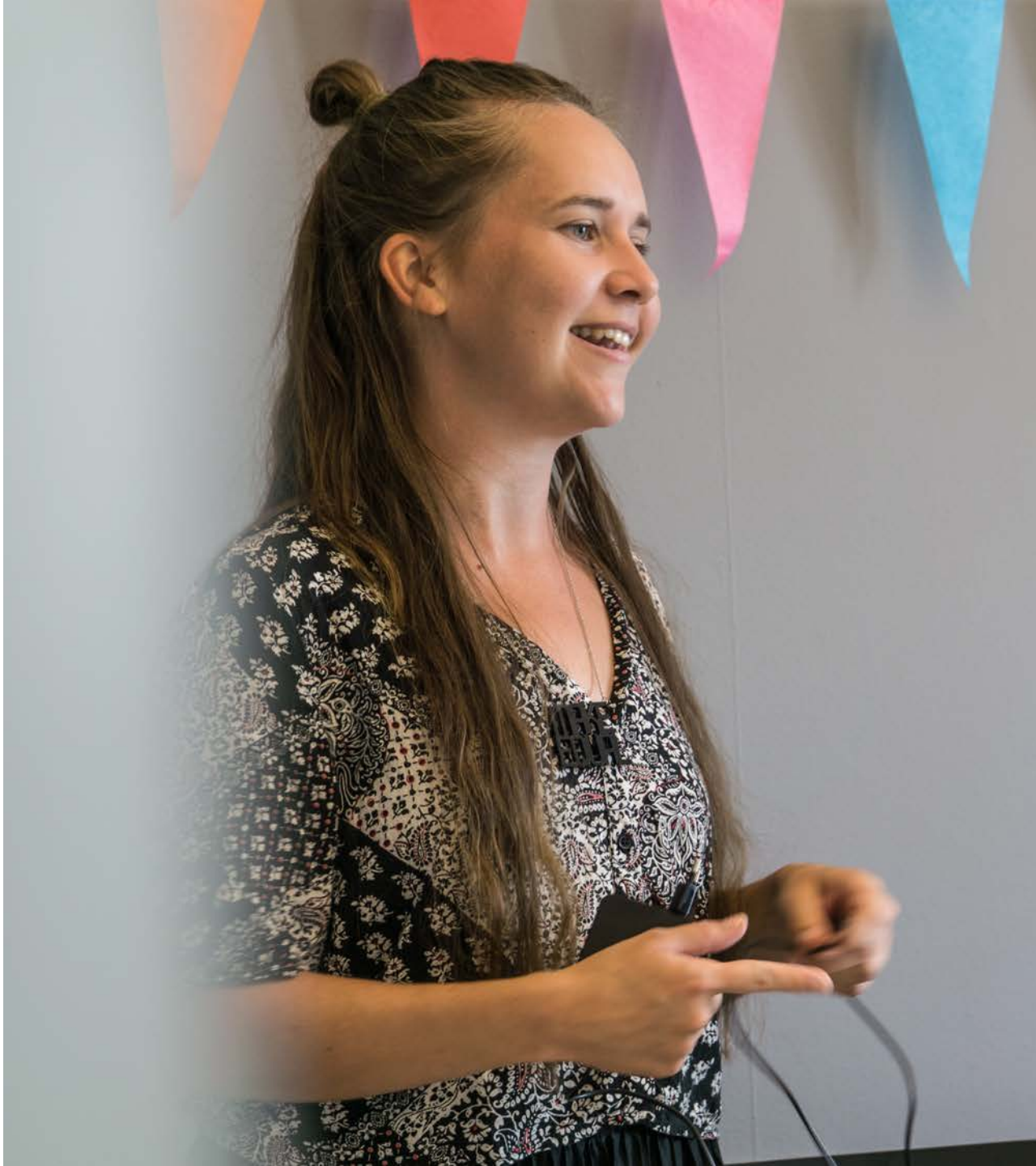


MAKE
EQUAL



MALIN AVERSTAD RYD

Jämlikhetskonsult
på Make Equal



RESPEKTTRAPPAN

www.respekttrappan.se

- Introduktion till Respekttrappan
- Syfte och mål
- Smakprov på övning
- Tips



MAKE
EQUAL



www.respekttrappan.se

SBAB!

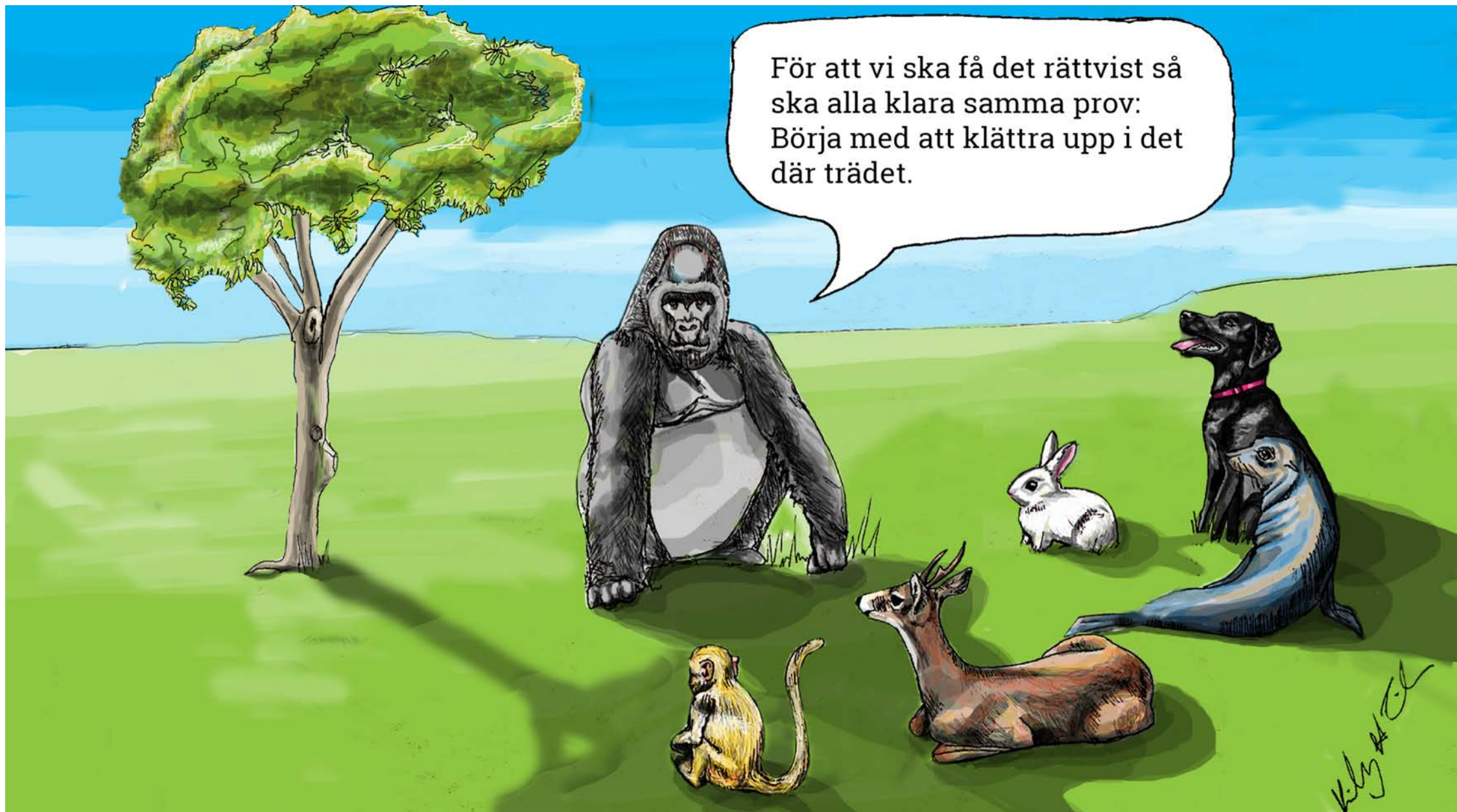
MAKE
EQUAL

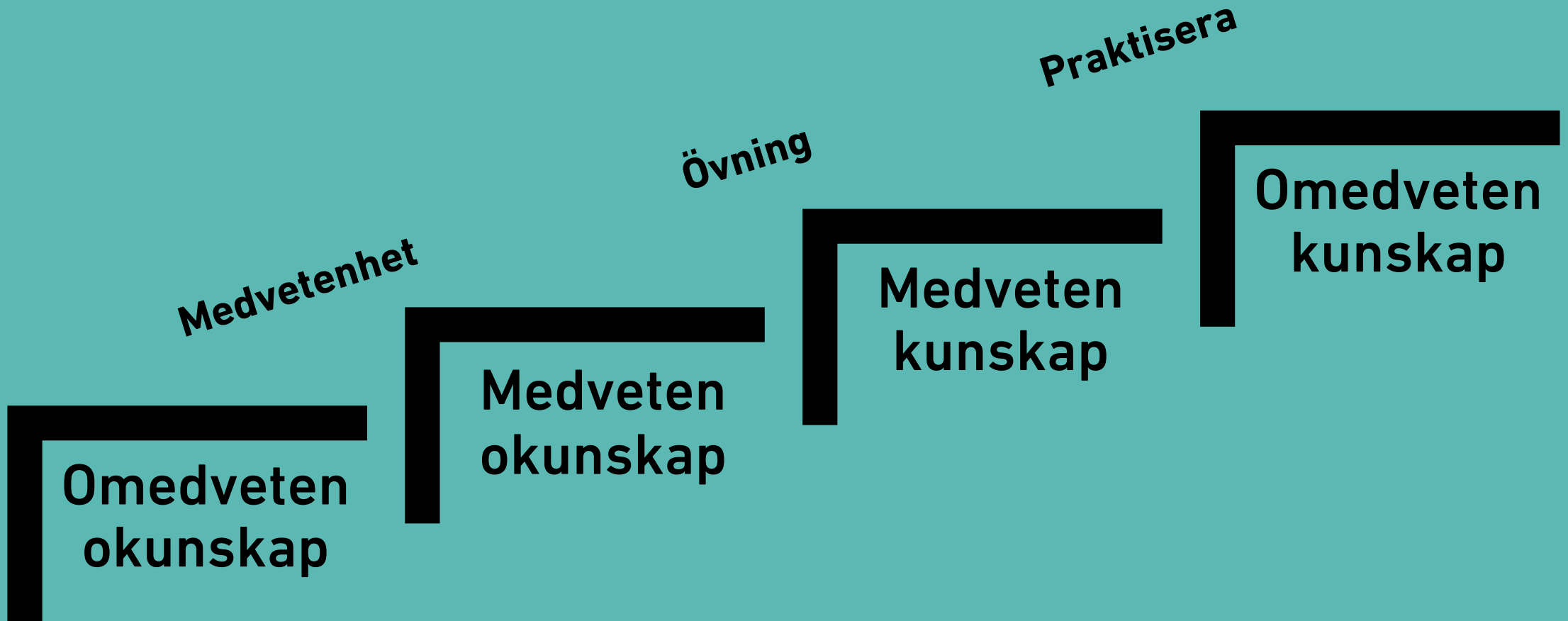
SYFTET

Skapa förutsättningar att från olika perspektiv och på olika sätt lära mer, reflektera och börja samtala om ämnet respekt och jämlikhet.

Skapa mottaglighet för förändring.

För att vi ska få det rättvist så
ska alla klara samma prov:
Börja med att klättra upp i det
där trädet.





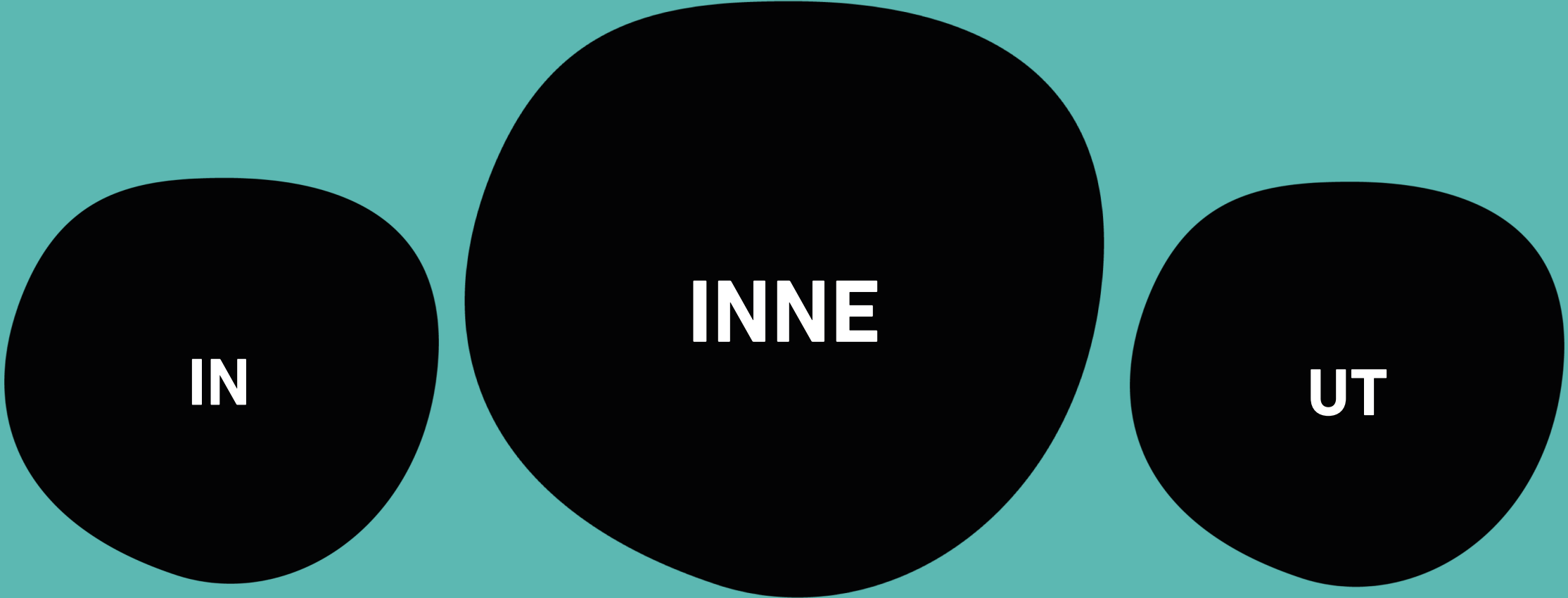
MAKE
EQUAL

Broadwell, Martin M. 1969
Teaching for learning (XVI)

JÄMSTÄLLDHET OCH NORMER PÅ JOBBET

- **Organisation**
(bemanning, kultur, processer/rutiner)
- **Mellan människor**
(kommunikation, bemötande, härskartekniker)
- **Individen**
(fördomar/attityder/värderingar, "omedvetna preferenser", det egna perspektivet)

Normer och jämställdhet spelar roll på alla nivåer!



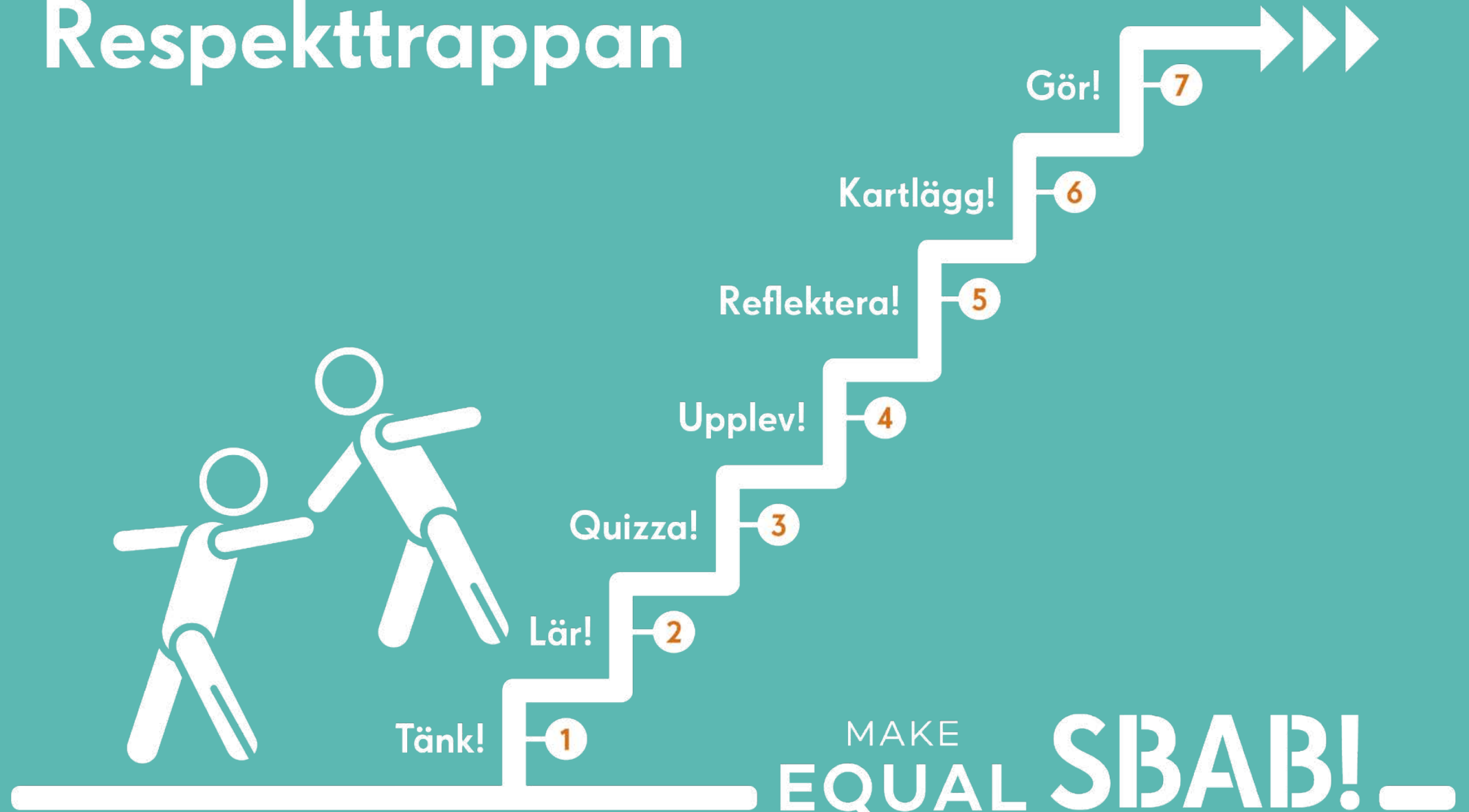
IN

INNE

UT

MAKE
EQUAL

Respekttrappan



Välkommen upp för Respekttrappan

Tillsammans med ditt team tar du sju steg för ökad respekt och jämlikhet.

 [Så funkar det >](#)

 [Samtalsregler >](#)

Resultat

Steg:  1. Tänk

Övningar: 1 / 6



 7. Gör.

 6. Kartlägg.

 5. Reflektera.

 4. Upplev.

 3. Quizza.

 2. Lär.

 1. Tänk.

Övningar

Normer som förändras

 1. Tänk

 Grupp

 40 min

Jargong och våldspyramiden

 1. Tänk

 Grupp

 30 min

Otillgänglighet och funktionsnormer

 1. Tänk

 Grupp

 20 min

Sexuella trakasserier på jobbet

Pågående

Fördomar och etiketter

 1. Tänk

 Individuell

 30 min

Klart

Åskådarrollen

 1. Tänk

 Grupp

 30 min

SMAKPROV PÅ ÖVNING:

"EN BILD SÄGER MER ÄN TUSEN ORD"

STEG 4: UPPLEV

MAKE
EQUAL

INTRO

"En bild säger mer än tusen ord"

- Normer i bild
- Vem syns, vem gör vad, vem framställs hur?
- Testa bildgoogla!



Han är ny vd på Brighter - Life Science ...
lifesciencesweden.se



VD » Yrken » Framtid ...
framtid.se



Vd-byte nära för Volvo Cars...
metal-supply.se



VD har ordet – BERGMAN & BE...
bergmanbeving.com



VD-byten inom MTR-koncernen – Mats ...
mtrnordic.se



Vd-byte på svenska IBM - Computer Sweden
computersweden.idg.se



VD Rekrytering Stockholm | Vi hittar ...
vdrekryteringstockholm.se



Nu har Gekås nya vd tillträtt - Dagens ...
dagenshandel.se



Ny vd utsedd på Visita – börjar 1 ...
besoksliv.se



Stream DJ VD Official musi...
soundcloud.com



"VD"



framgångsrik entreprenör



affärsman



johan signer



magnus helgesson



företagare



kvinnliga entreprenörer



dreamstim >



Medelålders entreprenörer bakom ...
nyteknik.se



17 ovärderliga råd från världens ...
foretagande.se



Åtta viktiga förmågor som gör ...
privataffarer.se



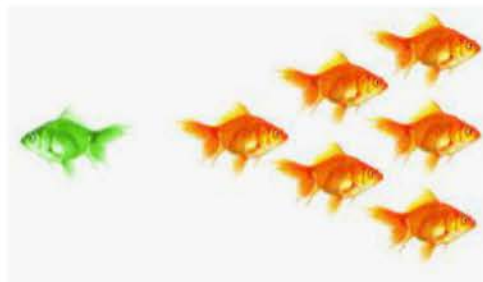
Charlotta Flinckenberg
netstyle.se



Ny studie visar att tidiga motgångar ...
di.se



Södertälje Science Park
mynewsdesk.com



7 saker framgångsrika entreprenörer ...
driva-eget.se



Undersökning: Självkänedom gör ...
chef.se



4 mantran för en framgångsrik ...
piraja.se



8 tips för att lyckas som entrep...
ambassadorer.se



"Entreprenör"

TIDNINGAR

- Vilka likheter kan du se?
- Vilka skillnader?
- Vilka avbildas leende?
- Vilka accessoarer finns med?
- I vilka miljöer är de fotade?
- Vilka färgskalor används?
- Och slutligen: Vad tänker ni att skillnaderna beror på?



GE PLATS

<http://portal.skelleftea.se/ge-plats>

"Det är intressant hur budskapet kan vridas helt bara genom att man justerar posen lite."



Iskall blick
Allvarlig o seriös
Armvarna i kors

Vänlig blick
Leende o busig
Ofarlig pryl

Åsa Stocksén,
vd på Henson PR
och Dixie Event
David Eriksson,
Chief Creative Officer
på North Kingdom

Foto: Karin Israelsson



Andreas Löwenhök,
oppositionsråd och
gruppledare för
Moderaterna i Skellefteå

Foto: Elin Karlsson



"Det var jobbigt att stå där helt stel och oberörd. Jag fick låtsas vara en stor egoist."

Sofia Andersson Lundberg,
föreläsare och arrangör

Foto: Jacob Stephenson

ÖVNING

"Bilder som förändrar och förstärker"

Ta bilder på varandra i gruppen enligt följande:

- En porträttbild tagen underifrån där personen ser allvarlig ut.
- En porträttbild ovanifrån där personen ser glad ut.
- Minst en gruppbild där ni väljer att bryta mot det vanliga i hur gruppen ställer upp sig eller samspelar med varandra kopplat till kön. Till exempel kan två män röra vid varandra mjukt eller att männen poserar idoliserande av kvinnan på bilden (som ser allvarlig och bestämd ut)

ÖVNING

"Bilder som förändrar och förstärker"

Diskutera

- Hur kändes det att ta de olika bilderna? Vilka tankar väckte det?
- Vad kändes ovanligt respektive vanligt för er att göra/se?
- Vilken koppling till könsnormer och könsroller ser ni?

MATERIALTIPS!

Vill du veta mer?

- Genusfotografen <http://www.genusfotografen.se/>
- Bilder som förändrar världen, Gävle kommun https://issuu.com/gavlekommun/docs/bildhandboken_gavlekommun_genusfoto
- Schysst kommunikation, Region Värmland
http: <http://schyst.se/>
- Handboken Att synas på lika villkor, Region Kronoberg <http://www.regionkronoberg.se/om-region-kronoberg/att-synas-pa-lika-villkor/>

FRAMGÅNGSFAKTORER

- **Låg tröskel**
- **Självinstruerande och kräver ej förkunskap**
– varken för samtalsledare eller deltagare
- **Gratis och fritt tillgänglig**
- **Flexibelt**
 - välj (delar av) övningar som passar
 - individuellt/grupp
 - varierande längd
 - varierande svårhetsgrad
- **Ett sätt att hålla frågorna vid liv**
- **Internt arbete – aktiva åtgärder**

TIPS!

- Respekttrappan är ett stöd – anpassa om ni vill!
- Testa, följ upp, revidera!
- Främjande arbete!
- Långsiktigt!
- En del av ordinarie arbete!
- Synergieffekter med andra processer!
- Ta stöttning av varandra!
- Ta in Make Equal vid behov
 - Workshops för samtalsledare
 - Inspirationsföreläsning för hela verksamheten
 - Extern samtalsledare
 - Coachning/handledning

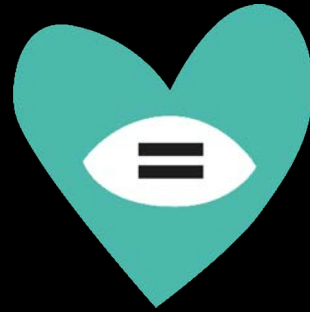


Skaffa ett gratis konto idag!

www.respekttrappan.se

MAKE
EQUAL

FRÅGOR?



TACK!

Kontakt: hej@makeequal.se

Utvärdering: www.menti.com, kod 6804 5649